

© Белоусова О.В., Петухова Е.П., Карасев М.М., Белоусов Е.А., 2022

НАУЧНАЯ СТАТЬЯ

УДК 616-05+308

## ИССЛЕДОВАНИЕ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОГО СТАТУСА ПАЦИЕНТА, СТРАДАЮЩЕГО АЛЛЕРГИЧЕСКИМ РИНИТОМ

**Ольга Викторовна БЕЛОУСОВА<sup>1</sup>, Екатерина Павловна  
ПЕТУХОВА<sup>2</sup>, Михаил Михайлович КАРАСЕВ<sup>3</sup>,  
Евгений Александрович БЕЛОУСОВ<sup>4</sup>**

<sup>1</sup>ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет», г. Белгород, Российская Федерация

<sup>2</sup>ГАПОУ «Брянский техникум питания и торговли», г. Брянск, Российская Федерация

<sup>3</sup>ФГБОУ ВО «Орловский государственный университет им. И.С. Тургенева»,  
г. Орел, Российская Федерация

<sup>4</sup>ФГБОУ ВО «Московский государственный университет технологий  
и управления им. К.Г. Разумовского (ПКУ)», г. Москва, Российская Федерация

**Аннотация.** Представлены результаты исследования посетителей лечебно-профилактических учреждений, страдающих аллергическим ринитом. Проведены исследования по гендерным различиям; возрастным особенностям; уровню образования; степени тяжести заболевания; причине обращения в лечебно-профилактические учреждения; самооценке здоровья; отношению к здоровому образу жизни; отношению к курению; употреблению алкогольных напитков; выполнению предписаний врача. По результатам исследования построена лепестковая диаграмма. Сделаны выводы.

**Ключевые слова:** аллергический ринит, ринорея, лепестковая диаграмма, гендерные признаки

**Для цитирования:** Белоусова О.В., Петухова Е.П., Карасев М.М., Белоусов Е.А. Исследование медико-социального статуса пациента, страдающего аллергическим ринитом // Державинский форум. 2022. Т. 6, № 2. С. 373-383

ORIGINAL ARTICLE

## STUDY OF MEDICAL AND SOCIAL STATUS OF A PATIENT SUFFERING FROM ALLERGIC RHINITIS

**Olga V. BELOUSOVA<sup>1</sup>, Ekaterina P. PETUKHOVA<sup>2</sup>,  
Mikhail M. KARASEV<sup>3</sup>, Evgeniy A. BELOUSOV<sup>4</sup>**

<sup>1</sup>Belgorod State National Research University, <sup>1</sup>Belgorod, Russian Federation

<sup>2</sup>Bryansk Technical School of Nutrition and Trade, Bryansk, Russian Federation

<sup>3</sup>Orel State University named after I.S. Turgenev, Orel, Russian Federation

<sup>4</sup>K.G. Razumovsky Moscow State University of Technology and Management, Moscow,  
Russian Federation

**Abstract.** The results of a survey of visitors of medical and preventive institutions suffering from allergic rhinitis are presented. Studies were conducted on gender differences; age characteristics; level of education; degree of disease severity; reason for visiting health care institutions; health self-assessment; attitude to healthy lifestyle; attitude to smoking; alcoholic beverage consumption; following doctor's orders. A petal diagram was made based on the results of the study. Conclusions were made.

**Keywords:** allergic rhinitis, rhinorrhea, petal chart, gender features

**For citation:** Belousova O.V., Petukhova E.P., Karasev M.M., Belousov E.A. Issledovaniye mediko-sotsial'nogo statusa patsiyenta, stradayushchego allergicheskim rinitom [Study of medical and social status of a patient suffering from allergic rhinitis]. *Derzhavinskiy forum – Derzhavin Forum*, 2022, vol. 6, no. 2, pp. 373-383. (In Russian, Abstr. in Engl.)

### ВВЕДЕНИЕ

Основными симптомами аллергического ринита (АР) является зуд и заложенность носа, чихание, гиперсекреция. Чаще всего аллергический ринит (насморк) сопровождается значительными выделениями из носа, или ринореей [1, с. 23].

В развитых странах почти четверть населения страдает аллергическим ринитом, что напрямую связано с высокой степенью урбанизации и антропогенным влиянием на окружающую среду. В настоящее время АР начинает прогрессировать и в развивающихся странах, хотя это еще не имеет такую выраженность, как в развитых странах. Распространенность данного заболевания имеет достаточно четкую специфику распределения с учетом временных и возрастных характеристик [2, с. 5].

Статистические исследования показывают, что максимально страдают люди в возрастном интервале от 30 до 40 лет, при этом среди детей

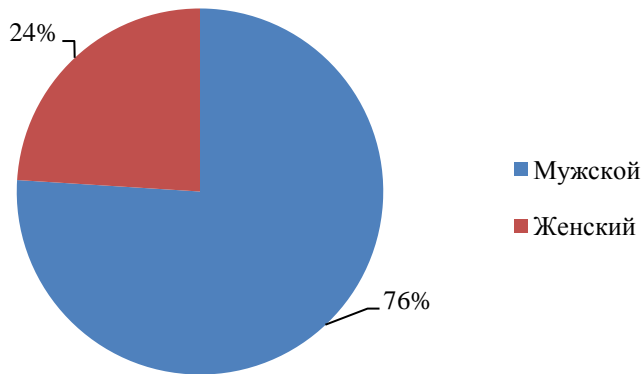
школьного возраста заболеваемость АР достигает 9–10 %, а подростковая заболеваемость достигает 15–16 % [3, с. 133].

Целью исследования является более детальное изучение медико-социального статуса пациентов, страдающих аллергическим ринитом. Методы исследования: социологический, структурный, аналитический, графический анализ.

## РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

Для определения медико-социального статуса респондентов, страдающих аллергическим ринитом, проведено маркетинговое исследование с использованием специально разработанной анкеты. В исследовании приняли участие 122 человека, пришедших на прием к врачу и имеющих в анамнезе диагноз аллергический ринит.

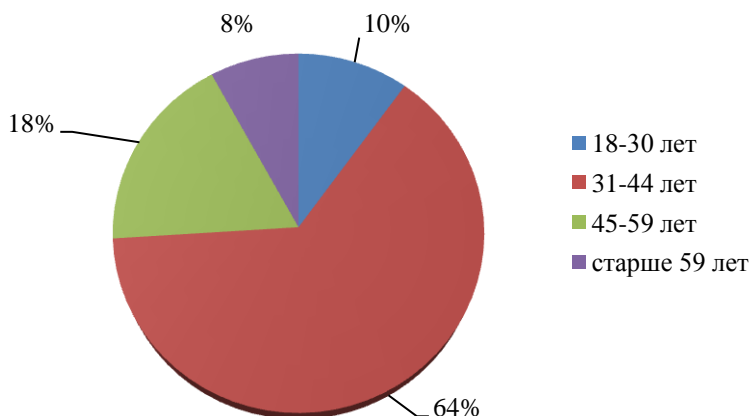
Анализ анкет распределил респондентов, страдающих аллергическим ринитом по гендерным различиям, следующим образом (рис. 1).



**Рис. 1.** Распределение респондентов по гендерному признаку, %  
**Fig. 1.** Distribution of respondents by gender, %

Среди опрошенных мужчин оказалось 93 человека, или 76 %; женщин – 29 человек – 24 %.

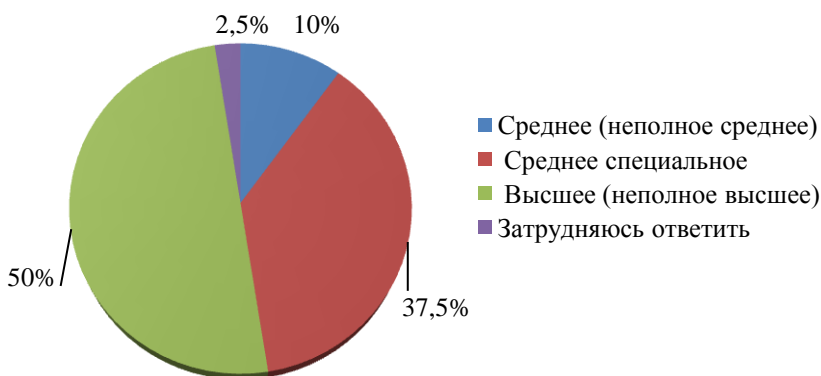
Исследование по возрастным показателям определило следующие результаты (рис. 2).



**Рис. 2.** Сегментация показателей по возрастным признакам, %  
**Fig. 2.** Segmentation of survey values by age, %

Наибольшее количество страдающих аллергическим ринитом находится в возрастном диапазоне от 31 до 44 лет и составляет 78 человек, или 64 %; возрастная группа 45–59 лет составляет 22 респондента – 18 %; 18–30 лет – 12 человек, или 10 %; на возрастную группу старше 59 лет приходится 10 человек – 8 %.

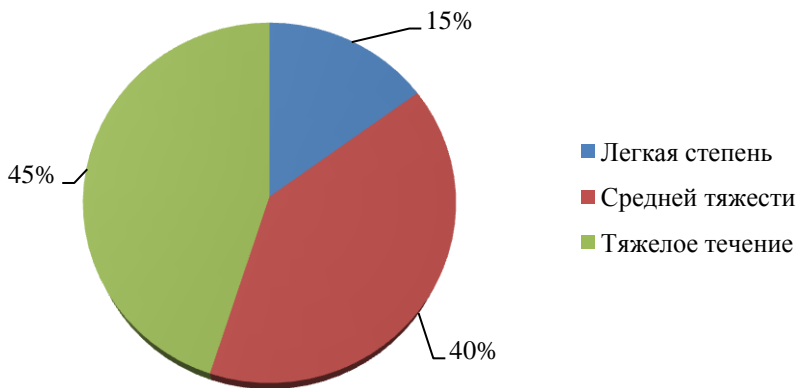
Исследование уровня образования установило следующие результаты (рис. 3).



**Рис. 3.** Сегментация по уровню образования, %  
**Fig. 3.** Segmentation by level of education, %

В результате опроса можно сделать вывод, что большинство клиентов, страдающих аллергическим ринитом, имеют высшее или неполное высшее образование – 61 человек, что составляет 50 %; среднее специальное – 46 респондентов – 37,5 %; среднее – 12 человек – 10 % от участвующих в исследовании; затруднились с ответом 3 человека – 2,5 %.

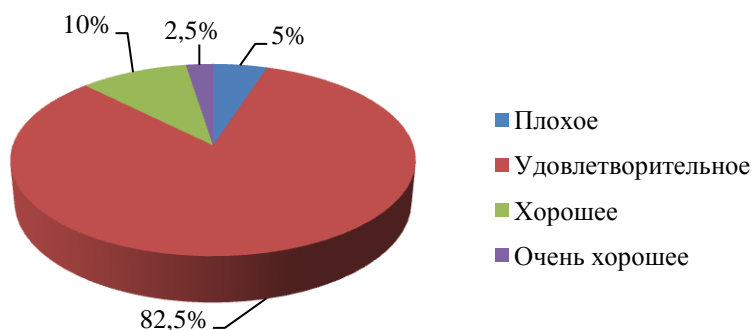
На следующем этапе проведено исследование, указывающее на степень тяжести заболевания, при которой обращаются за помощью к врачу (рис. 4).



**Рис.4.** Сегментация по степени тяжести заболевания, %  
**Fig. 4.** Segmentation by illness severity, %

Определено, что 55 человек, или 45 % респондентов обращается за помощью в лечебно-профилактические учреждения (ЛПУ) при ярко выраженной форме течения заболевания; 48 человек, или 40 % обращаются к медицинским работникам при средней тяжести течения болезни; 19 человек – 15 % обращаются к медицинскому персоналу при первых признаках заболевания.

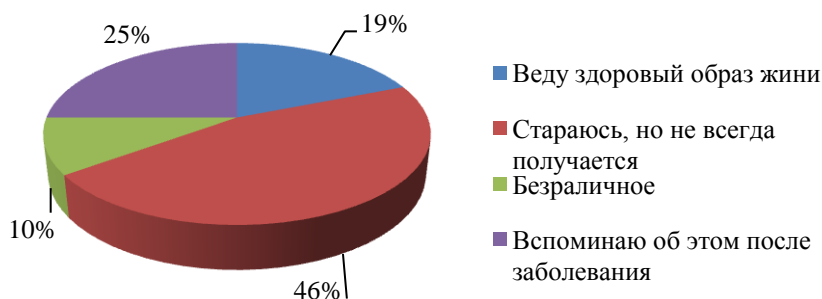
На следующем этапе проведено исследование, позволяющее определить состояние здоровья с помощью самооценки респондентов (рис. 5).



**Рис. 5.** Распределение результатов самооценки здоровья, %  
**Fig. 5.** Distribution of health self-assessment results, %

Выявлено, что 100 человек, или 82,5 % участвующих в исследовании, определяют свое здоровье как удовлетворительное, 12 человек, или 10 % считают здоровье хорошим, 7 опрошенных, или 5 % определяют его плохим, всего 3 человека, или 2,5 % от участвующих в исследовании считают себя практически здоровыми.

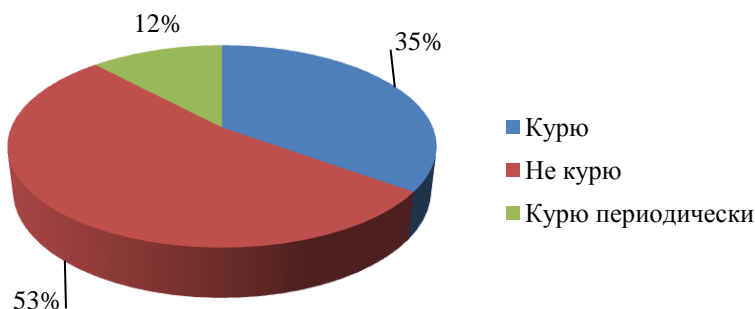
На следующем этапе исследования выявлено отношение респондентов к ведению здорового образа жизни (рис. 6).



**Рис. 6.** Распределение результатов по отношению к здоровому образу жизни, %  
**Fig. 6.** Distribution of results in relation to healthy lifestyles, %

Определено, что 56 человек, или 46 % респондентов стараются вести здоровый образ жизни, однако это не всегда получается; 23 человека – 19 % ведут здоровый образ жизни; 12 человек – 10 % относятся к этой проблеме безразлично и 31 опрошенный – 25 % вспоминают об этом только после очередного заболевания.

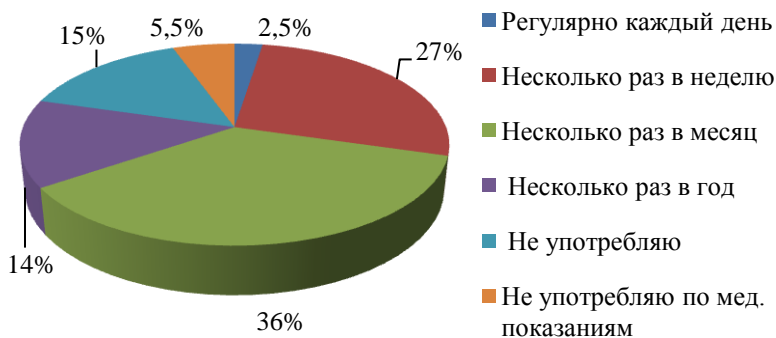
Исследование отношения респондентов к табакокурению показало следующие результаты (рис. 7).



**Рис. 7.** Распределение результатов по отношению к табакокурению, %  
**Fig. 7.** Distribution of results in relation to tobacco smoking, %

Выявлено, что 43 человека, или 35 % респондентов курят постоянно; 65 человек, или 53 % отрицательно относятся к табакокурению и 14 человек – 12 % курят периодически.

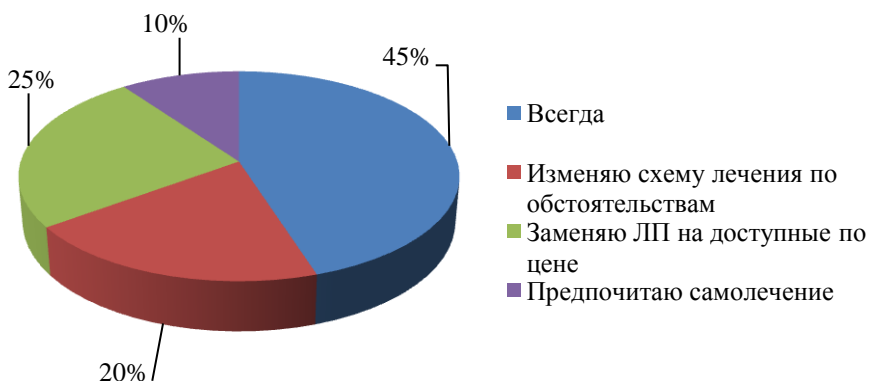
Следующее исследование выявило отношение респондентов к употреблению алкоголя (рис. 8).



**Рис. 8.** Сегментация результатов отношения к употреблению алкоголя, %  
**Fig. 8.** Segmentation of the results of attitudes toward alcohol consumption, %

Определено, что 44 человека, или 36 % респондентов принимают алкоголь несколько раз в месяц; 33 человека – 27 % респондентов – чаще 1 раза в неделю; 18 человек, или 15 % респондентов практически не употребляют спиртное; 17 человек, или 14 % употребляют несколько раз в год; 3 человека – 2,5 % респондентов употребляют алкоголь регулярно; 7 человек, или 5,5 % не употребляют спиртное по медицинским показаниям.

Проведено исследование по отношению к выполнению назначений врача (рис. 9).

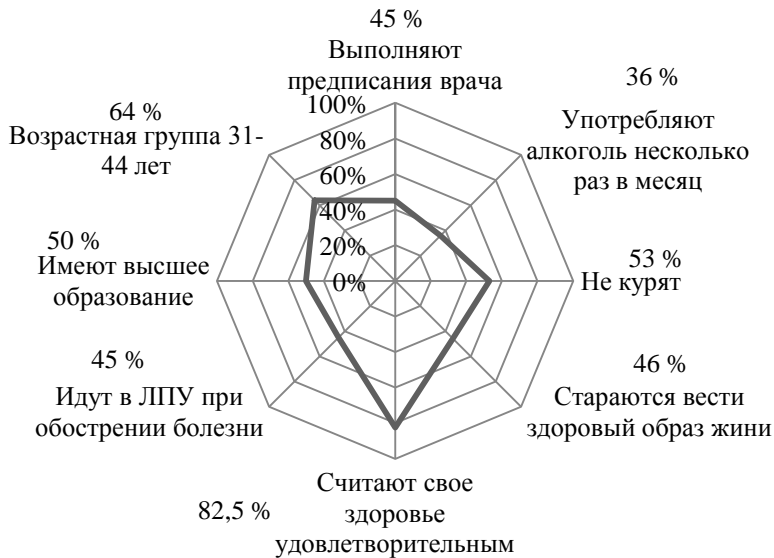


**Рис. 9.** Сегментация результатов отношения к предписаниям врача, %  
**Fig. 9.** Segmentation of the results of attitudes toward doctor's instructions, %

Выявлено, что 55 человек, или 45 % респондентов всегда выполняют назначения врача; 30 человек – 25 % пользуются ЛПД более доступными по цене; 25 человек, или 20 % изменяют схему лечения по обстоятельствам; 12 человек – 10 % предпочитают назначениям врача самолечение.

На следующем этапе по результатам исследований построена лепестковая диаграмма (рис. 10).





**Рис. 10.** Распределение максимальных показателей исследования в структуре диаграммы, %

**Fig. 10.** Distribution of maximum survey values in the structure of the diagram, %

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Исследование выявило, что мужчины составляют 76 % от количества посетителей ЛПУ, страдающих аллергическим ринитом; возрастная группа 31–44 лет составляет 64 %; имеют высшее образование 50 % респондентов; обращаются к врачу при осложнениях болезни 45 % респондентов; свое здоровье оценивают, как удовлетворительное 82,5 %; стараются вести здоровый образ жизни 46 % опрошенных; не курят 53 % респондентов; употребляют алкоголь несколько раз в месяц 36 %; всегда выполняют назначения врача 45 % респондентов.

## Список источников

1. Чочтаева А.А., Колотилина А.И., Корсунский И.А. и др. Аллергический ринит: подходы к диагностике и лечению // Русский медицинский журнал. 2018. № 9. С. 22-28.

2. Трушенко Н.В. Аллергический ринит: современный взгляд на патогенез, диагностику и лечение // Астма и аллергия. 2014. № 1. С. 3-9.
3. Белоусов Е.А., Белоусова О.В. Фармако-экономическое исследование как способ оценки эффективности терапии аллергического ринита // Научный результат. Серия: медицина и фармация. 2015. Т. 1. № 3 (5). С. 131-142.

### References

1. Chochtayeva A.A., Kolotilina A.I., Korsunskiy I.A. et al. Allergicheskiy rinit: podkhody k diagnostike i lecheniyu [Allergic rhinitis: approaches to diagnosis and treatment]. *Russkiy meditsinskiy zhurnal – Russian Medical Journal*, 2018, no. 9, pp. 22-28. (In Russian).
2. Trushenko N.V. Allergicheskiy rinit: sovremennyy vzglyad na patogenez, diagnostiku i lecheniye [Allergic rhinitis: a modern view of pathogenesis, diagnosis and treatment]. *Astma i allergiya [Asthma and Allergy]*, 2014, no. 1, pp. 3-9. (In Russian).
3. Belousov E.A., Belousova O.V. Farmako-ekonomicheskoye issledovaniye kak sposob otsenki effektivnosti terapii allergicheskogo rinita [Pharmaco-economic study as a way to assess the effectiveness of therapy of allergic rhinitis]. *Nauchnyy rezul'tat. Seriya: meditsina i farmatsiya – Research Result. Medicine and Pharmacy Series*, 2015, vol. 1, no. 3 (5), pp. 131-142. (In Russian).

### Информация об авторах

**Белоусова Ольга Викторовна**, кандидат фармацевтических наук, преподаватель медицинского колледжа, Белгородский государственный национальный исследовательский университет, Российская Федерация, 308015 г. Белгород, ул. Победы, 85, belousovaov31@mail.ru

**Петухова Екатерина Павловна**, кандидат экономических наук, директор, Брянский техникум питания и торговли, Российская Федерация, 241028 г. Брянск, просп. Станке Димитрова, 53-а, presp@yandex.ru

**Карасев Михаил Михайлович**, кандидат фармацевтических наук, доцент кафедры фармакологии, клинической фармакологии и фармации, Орловский государственный университет им. И.С. Тургенева, Российская Федерация, 302026 г. Орел, ул. Комсомольская, 95, mikhailkarasev@yandex.ru

**Белоусов Евгений Александрович**, кандидат фармацевтических наук, доцент кафедры естественнонаучных и технических дисциплин, Брянский областной казачий институт технологий и управления (филиал) Московского государственного университета технологий и управления им. К.Г. Разумовского, Российская Федерация, Брянская обл., 243300 г. Унеча, ул. Комсомольская, 3А, belousovea@mail.ru

Все авторы сделали эквивалентный вклад в подготовку публикации.  
Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

**Information about the authors**

**Olga V. Belousova**, Candidate of Pharmacy, Lecturer of Medical College, Belgorod State National Research University, Pobedy St., 85, Belgorod 308015, Russian Federation, belousovaov31@mail.ru

**Ekaterina P. Petukhova**, Candidate of Economics, Dean, Bryansk Technical School of Nutrition and Trade, Stanke Dimitrov Ave., 53-a, Bryansk 241028, Russian Federation, ppep@yandex.ru

**Mikhail M. Karasev**, Candidate of Pharmacy, Associate Professor of Pharmacology, Clinical Pharmacology and Pharmacy Department, Orel State University named after I.S. Turgenev, Komsomolskaya St., 95, Orel 302026, Russian Federation, mikhailkarasev@yandex.ru

**Evgeny A. Belousov**, Candidate of Pharmacy, Associate Professor of Natural Sciences and Engineering Disciplines Department, Bryansk Regional Cossack Institute of Technology and Management (Branch) of K.G. Razumovsky Moscow State University of Technology and Management, Komsomolskaya St., 3A, Bryansk Region, Unecha 243300, Russian Federation, belousovea@mail.ru

The authors contributed equally to this article.

The authors declare no conflicts of interests.

Статья поступила в редакцию/The article was submitted 18.01.2022  
Одобрена после рецензирования/Approved after reviewing 27.04.2022  
Принята к публикации/Accepted for publication 18.05.2022